

human
labs



ŁOWICKIE
FORUM
BEZPIECZNEGO
INTERNETU



Łowicki Uniwersytet
Trzeciego Wieku

DUCH NADZIEI

manifest cyfrowego oporu

ŚWIADOMIE KORZYSTAM Z NOWYCH TECHNOLOGII

Nie chcę żyć w bańce informacyjnej. Rozumiem zagrożenia, jakie powodują algorytmy wbudowane w cyfrowy świat.

Wiem, że życie cyfrowe nie zastąpi rzeczywistego kontaktu z drugim człowiekiem. Jestem czujnym internautą, bo wiem, jak działają fake news, dezinformacja i manipulacja.

Niepokoi mnie jak wielkie koncerny technologiczne zawłaszczają cyfrową rzeczywistość



NIE CHCĘ WIEDZIEĆ WIĘCEJ ALE WIĘCEJ ROZUMIEĆ

Żyjemy w czasach nadmiaru informacji, w których ilość danych, które do nas docierają, dawno przestała iść w parze z ich jakością.

Nie chodzi mi o to, by wiedzieć więcej — o kolejny artykuł, kolejny nagłówek, kolejne powiadomienie — ale o to, by naprawdę rozumieć mechanizmy, kontekst i konsekwencje tego, co się dzieje.

Wolę mniej informacji przetworzonych głębiej niż więcej informacji przyswojonych powierzchownie.

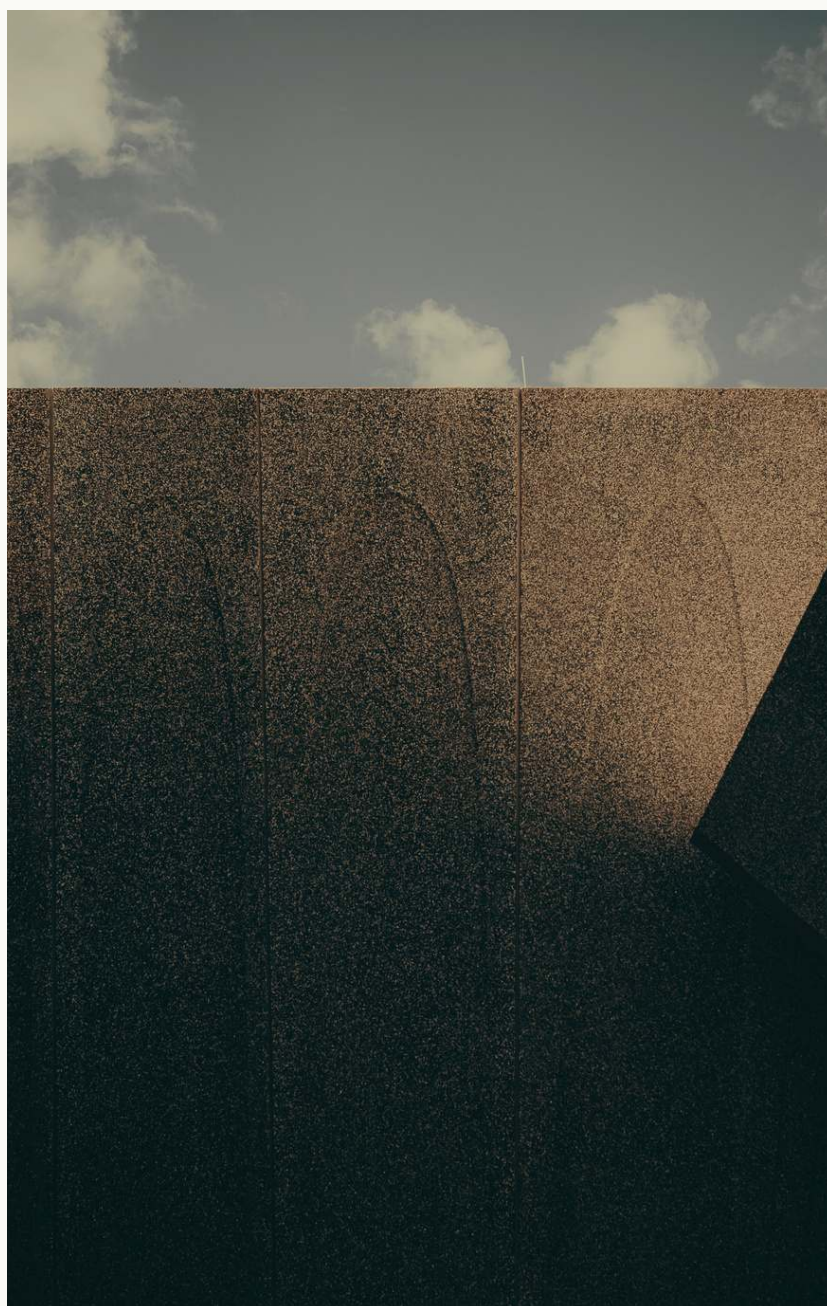


WIEM JAK WAŻNA JEST LOKALNA WSPOLNOTA

Cyfrowy świat łączy nas z całą planetą, ale to lokalna wspólnota — sąsiedzi, znajomi, ludzie, których mogę spotkać twarzą w twarz — daje realne poczucie bezpieczeństwa i przynależności.

Wiem, że to właśnie relacje zbudowane blisko, w konkretnym miejscu, są fundamentem odporności — także tej cyfrowej. Dlatego inwestuję czas i uwagę w to, co dzieje się wokół mnie, a nie tylko w to, co dzieje się w sieci.





UMIEM SIĘ ZATRZYMAĆ I ODCINAĆ OD CYFROWEJ RZECZYWISTOŚCI

Świadomie wybieram chwile ciszy — bez powiadomień, bez ekranu, bez bodźców napływających z każdej strony.

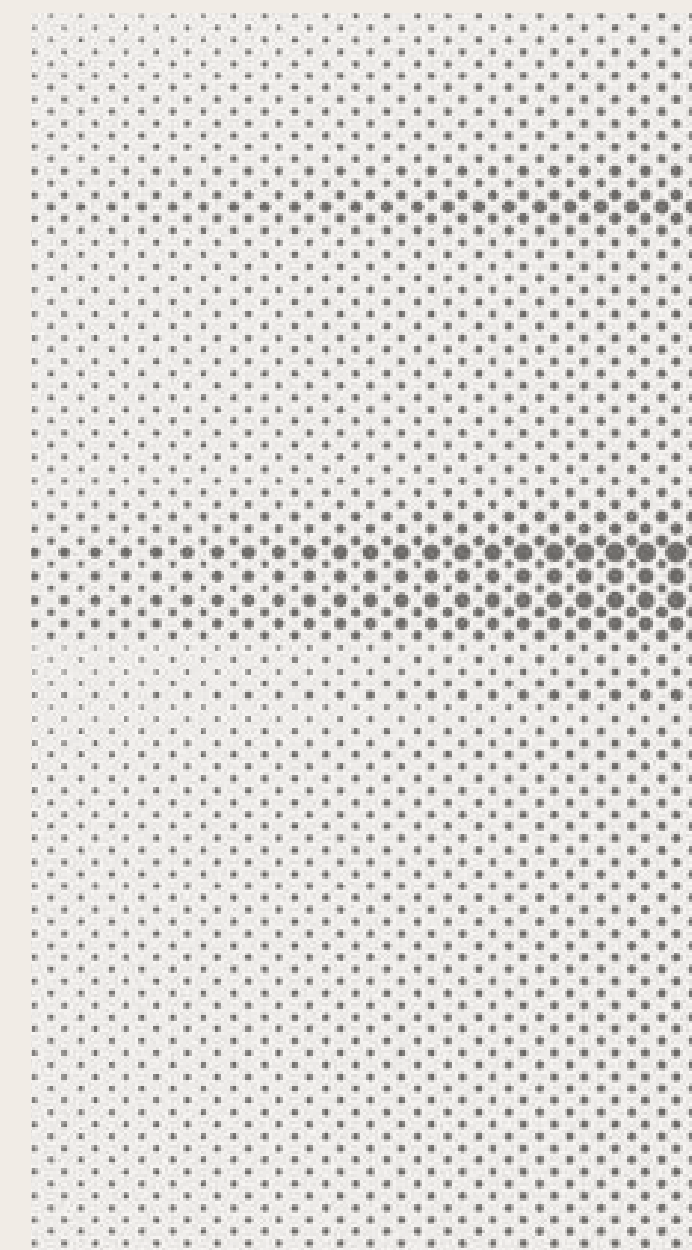
Nie uciekam od technologii, ale nie daję się wciągnąć w logikę ciągłego zaangażowania, na której zbudowane są dzisiejsze platformy.

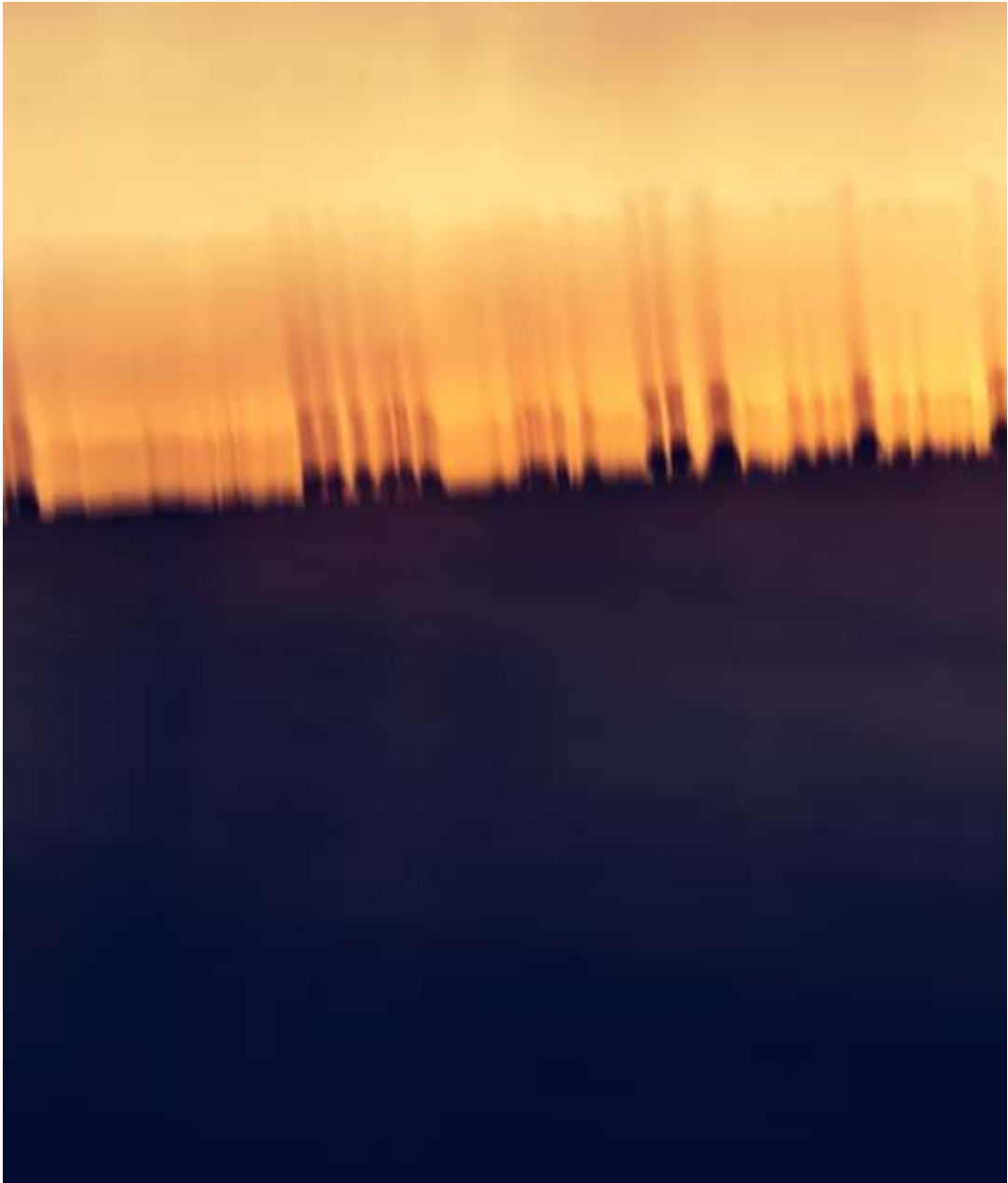
Cyfrowe odcięcie się jest aktem odwagi równie ważnym jak bycie online.

CHCĘ DOŚWIADCZAĆ PIĘKNO - W SZTUCE, W NATURZE, W DRUGIEJ OSOBIE

Piękno nie mieści się w kanale informacyjnym ani w algorytmie rekomendacji. Szukam go tam, gdzie wymaga uwagi i obecności — w dziele sztuki, które trzeba obejrzeć bez pośpiechu, w naturze, której nie da się przewinąć palcem, w drugim człowieku, którego trzeba naprawdę wysłuchać.

To doświadczenie, którego żadna technologia nie zastąpi.





ROZUMIEM WARTOŚĆ RELACJI **Z INNYM**

Spotkanie z tym, co inne — inna kultura, inny sposób myślenia, inne doświadczenie życiowe — jest jedną z najcenniejszych rzeczy, jakie może dać nam świat. Cyfrowa rzeczywistość często zamyka nas w bańkach podobieństwa, gdzie spotykamy wciąż to samo.

Świadomie szukam kontaktu z Innym, bo to właśnie różnorodność uczy pokory, otwartości i prawdziwego zrozumienia.

human
labs



ŁOWICKIE
FORUM
BEZPIECZNEGO
INTERNETU



Łowicki Uniwersytet
Trzeciego Wieku

WWW.HUMANLABS.PL